

TAEKWONDO

OPEN KEUPS DU GARD



Organisé par le club Mudo Kwan

de **BABYS** à **Vétérans**

Combat sans touche

Combat plastron

Poumsé artistique



Coup de pied sauté

Parcours

poumse



Buvette et restauration sur place

Contact

06.64.86.15.20

SAMEDI 31 MAI

**HALLE DES SPORTS
DE GARONS**



www.mudokwan.fr

Organisateur : Club MUDO Kwan Taekwondo Hapkido

Responsable compétition : Melendez Magali

Contact : 06.64.86.15.20 - mudokwan-taekwondo@hotmail.fr

Date limite d'inscription : **lundi 27 mai 2014**

Lieu : Halle des sports de Garons-Costières, 14, route de Bouillargues
Carrière des amoureux 30128 GARONS

Horaire : 9h-17h30

Droits d'inscriptions : 8€ par compétiteurs quel que soit le nombre d'épreuves. Paiement sur place ou par virement bancaire (coordonnées sur fiche d'inscription)

Public : gratuit

Arbitrage : Les clubs doivent si possible fournir des arbitres. Afin d'aider au bon déroulement de la compétition, les ceintures noires sont les bienvenus.

**Les inscriptions doivent être envoyées par mail
(au plus tard le lundi 27 mai 2014.
Attention nombre de places limités
Pas d'inscription sur place**

Remise des médailles après chaque épreuve
Buvette et restauration

Rappel des catégories saison 2013-2014

POUSSINS	PUPILLES	BENJAMINS	MINIMES
2009-2008	2007-2006	2005-2004	2003-2002
CADETS	JUNIORS	SENIORS	VETERANS
2001-2000	1999 à 1997	1996 à 1984	1984 et avant

EPREUVES	CATEGORIES
COMBAT SANS TOUCHE	DE POUSSIN A CADET
PARCOURS	DE POUSSIN A CADET
TYO AP TCHAGUI	DE POUSSIN A VETERAN
COMBAT PLASTRON	DE BENJAMIN A VETERAN
POUMSE	DE BENJAMIN A VETERAN

PROGRAMME DE LA JOURNEE

8H30 : Ouverture des portes

8h45 : Briefing des arbitres

9h00 : Début de la compétition poussins-pupilles-benjamins-minimes

9h-12h

POUSSINS PUPILLES BENJAMINS MINIMES

Epreuves

- ✓ Combat technique
- ✓ tyo ap tchagui
- ✓ parcours du combattant

✓

✓ 12h00 : Pause repas (suivant le déroulement de la compétition)

✓

✓ **Buvette et restauration (grillades et frites) à votre disposition**

✓

✓ 13h00 : reprise de la compétition

11h00 -17H30

BENJAMINS MINIMES CADET JUNIORS SENIORS VETERANS

Epreuves

- ✓ combat technique (cadets-juniors)
- ✓ poumse
- ✓ tyo ap tchagui
- ✓ combat plastron sans touche à la tête
- ✓ Poumse artistique

REMISE DES MEDAILLES APRES CHAQUE EPREUVE

17h30 : Fin de la compétition

-----ooooOoooo-----

MODALITES ET REGLEMENT DES EPREUVES

Combat technique sans touches

Catégories :

Catégorie Poussins tous grades confondus.

Les catégories pupilles à cadet sont divisées en 3 groupes :

Groupe 1 : Blanche, Jaune et Orange

Groupe 2 : Verte et Violette

Groupe 3 : Bleue et Rouge

TENUE : Dobok col blanc – Ceinture – Sans protection et pieds nus

SURFACE : tatamis puzzle 5X5 m

TEMPS D'EXECUTION : 2 rounds de 30 secondes avec 15s de repos

SYSTEME : Poules de combattants suivant le nombre de compétiteurs.
2 coups de pieds chacun sans touche.

JUGEMENT :

A la fin du combat, le combattant qui obtient le plus de drapeaux remporte le combat

La notation des juges est faite en fonction des critères suivants :

- Qualité et variété des techniques,
- Qualité des déplacements et la vitesse de réaction
- Pénalisation des sorties
- Pénalisation des chutes et des temps morts
- Pénalisation des distances longues et des touches

Lorsque tous les compétiteurs de la poule se seront rencontrés, le classement sera établi.

TYO AP TCHAGUI

Chaque catégorie sera divisée en 2 groupes par niveau de taille, quel que soit le grade.
A chaque tour, la hauteur du ballon augmentera de 10 cm jusqu'à ce qu'il ne reste que 3 finalistes.

Les concurrents devront retomber sur leurs deux pieds après la frappe. Deux essais par hauteur.

Poussins : début du concours à 1m

Pupilles : début du concours à 1,20m

Benjamins : début du concours à 1,40m

Minimes : début du concours à 1,50m

Cadets : début du concours à 1,60m

Séniors/vétérans : début du concours à 1,70m

COMBAT PLASTRON

TENUE : Dobok col blanc – Ceinture – toutes les protections sauf protège dent.
Protèges-pied autorisés.

TOUCHES AUTORISEES : Uniquement au plastron

COACHS : autorisés avec bouteille d'eau et serviette blanche

SURFACE : tatamis puzzle 8X8 m

TEMPS D'EXECUTION :

Benjamins – minimes : 3 x 1 minutes et 30s de repos

Cadets à vétérans : 3 reprises de 1 minute 30 secondes et 30 s de repos

JUGEMENT :

Scoring machine

1 arbitre central et 4 juges de coins

A la fin du combat, le combattant qui obtient le plus de points remporte le combat.

Pénalisations conformément au règlement FFTDA

CATEGORIES DE POIDS

Il n'y a pas de pesée officielle. Les clubs inscrivent leurs compétiteurs dans la catégorie la plus proche

<u>MASCULINS</u>				<u>FEMININS</u>		
<u>Benjamins</u>	<u>Minimes</u>	<u>Cadet</u>		<u>Benjamines</u>	<u>Minimes</u>	<u>Cadettes</u>
- 24kg	- 30kg	- 37kg		- 20kg	- 26kg	- 33kg
- 30kg	- 37kg	- 45kg		- 26kg	- 33kg	- 41kg
- 37kg	- 45kg	- 53kg		- 33kg	- 41kg	- 47kg
- 45kg	- 53kg	- 61kg		- 41kg	- 47kg	- 55kg
+ 45kg	+ 53kg	+ 61kg		+41kg	+ 47kg	+ 55kg

<u>MASCULINS</u>				<u>FEMININS</u>		
<u>Juniors</u>	<u>Séniors</u>	<u>Vétérans</u>		<u>Juniors</u>	<u>Seniors</u>	<u>vétérans</u>
- 55kg	- 58kg	- 58kg		- 49kg	- 49kg	- 49kg
- 63kg	- 68kg	- 68kg		- 55kg	- 57kg	- 57kg
- 73kg	- 80kg	- 80kg		- 63kg	- 67kg	- 67kg
+ 73kg	+ 80kg	+ 80kg		+63kg	+ 67kg	+ 67kg

Des modifications de catégories pourront avoir lieu en fonction du nombre de compétiteurs afin que chacun puisse faire un maximum de combats.

PARCOURS DU COMBATTANT

Parcours chronométré composé d'obstacles, à effectuer le plus rapidement possible. 1 seul passage. Pénalité d'une seconde en cas d'erreur lors du parcours (oubli d'obstacle).

POUMSE

Système par « poules ». Les compétiteurs passent par deux sur la même aire.
Poumsé imposé (voir tableau ci-dessous).

Le meilleur de chaque poule accédera en quart, ou demie, ou finale suivant le nombre de participant.
Sortie de poule : élimination directe.

Arbitrage : trois juges de chaise, sélection du vainqueur au drapeau.

	Ceinture blanche	Ceinture jaune	Ceinture bleue	Ceinture rouge
1^{er} tour	1 ^{er} poumse	1 ^{er} poumse	2 ^{ème} poumse	4 ^{ème} poumse
2^{ème} tour	1 ^{er} poumse	1 ^{er} poumse	3 ^{ème} poumse	5 ^{ème} poumse

**Les compétiteurs s'inscrivent dans la catégorie la plus proche de leur grade
Le poumse du 2^{ème} tour pourra être modifié si les deux compétiteurs le souhaitent.**

POUMSE ARTISTIQUE

Le Poumsé artistique est une forme d'enchaînements libres qui met notamment en pratique les positions et gestes spécifiques et artistiques du Taekwondo.

Catégories

masculin/féminin – de 15 ans
masculin/féminin + de 15 ans

Notation

3 juges noteront sur 10 Points (5 points technique 5 points artistique)

Musique

Les compétiteurs devront fournir leur musique sur clef USB

Des gradins sont à la disposition des spectateurs.

Pour des raisons de sécurité les parents ne sont pas autorisés autour des surfaces de combat.

ARBITRAGE ET GESTION DES PLUS PETITS

Nous aurons bien sur besoin de bénévoles afin d'arbitrer tout au long de la journée.

Les catégories qui passent le matin (poussins, pupilles et benjamins) seront encadrés par les plus grands qui les accompagneront tout au long de la matinée sur leurs aires respectives.

Merci de m'indiquer au plus tôt si des élèves (à partir de minimes) présent dès le matin souhaitent participer à l'arbitrage ou à l'encadrement des plus jeunes.

LES COMBATTANTS PLASTRON DOIVENT APPORTER LEURS PROTECTIONS

ATTESTATION A REMPLIR PAR LE CLUB

Je soussigné(e).....

Responsable du club.....

Atteste par la présente que tous les compétiteurs participant à l'open du Gard
organisé par le club Mudo Kwan Taekwondo le samedi 31 mai 2014 possèdent :

- ✓ une licence et un passeport à jour
- ✓ un certificat médical d'aptitude à la pratique du taekwondo en compétition

Fait àle

Signature.....