



## HAN MA DANG

*Date et lieu :*

---

**Dimanche 30 Janvier 2011**

**Complexe Sportif COSEC  
Avenue Raymond Martin, plaine de Boulard - CABRIES 13480**

### *Conditions d'accès et Qualifications*

**1. Affiliation :**

Chaque club devra s'être acquitté de la cotisation fédérale pour la saison 2010/2011.

**2. Passeport sportif :**

Le compétiteur devra présenter son Passeport Sportif à jour et en règle : licence, certificat médical et autorisation parentale de la saison en cours.

**3. Catégories :**

- Poussins (5 & 6 ans) nés en 2005 et 2006
- Pupilles (7 & 8 ans) nés en 2003 et 2004
- Benjamins (9 & 10 ans) nés en 2001 et en 2002
- Minimes (11 & 12 ans) nés en 1999 et en 2000

### Inscriptions :

**Le Club** fera le nécessaire pour expédier **avant le 25 Janvier 2011** date de réception au comité Régional, *les fiches d'engagements de leurs compétiteurs accompagnées des droits d'engagement.*

**Le droit d'engagement est de 8 Euros par compétiteur pour une ou toutes les épreuves.**

**Aucune Inscription ne sera prise sans le n° de licence, ni le versement des droits d'inscription**

### ◆ *Accréditations :*

---

Un **représentant de Club** se présentera avec tous les passeport sportifs à jour des compétiteurs inscrits de son club sur le lieu de la compétition (**gymnase Sportif COSEC**)

**8h 30 à 9h**

**Accréditations (Benjamins et Minimes)**

**12h à 12h30**

**Accréditations (Poussins et Pupilles)**

Il veillera à distribuer ensuite les passeports « accrédités » à ses compétiteurs afin qu'ils puissent pénétrer dans l'enceinte du gymnase.

*Les compétiteurs devront être en possession de leur Passeport Sportif à jour à l'Entrée*

---



## ◆ *Règlement de la compétition :*

---

### EPREUVE "COUP DE PIED SAUTE" TUIO AP TCHAGUI

Chaque enfant devra toucher avec le pied une cible dont la hauteur est montée graduellement.

Les concurrents devront retomber sur leurs 2 pieds après la frappe

Il n'y aura que deux essais par hauteur.

### **COMPETITIONS "INITIATIONS"**

- Surface de pratique : 5m x 5m

- Temps d'exécution : 3 reprises de 30 secondes avec 15 secondes de repos entre chaque reprise

- Tenue : dobok blanc col blanc sans protection, ceinture, brassard/chasuble bleu ou rouge

- Système : 2 coups de pied chacun sans touche

Déroulement : système d'élimination directe

### **PARCOURS DU COMBATTANT**

Circuit chronométré avec des obstacles à franchir ; deux passages seront effectués .

L'addition des passages sera calculée. Le vainqueur sera celui qui aura le temps le plus rapide.

## ◆ *Programme de la compétition (sous réserve de modifications)*

### ***Dimanche 30 Janvier 2010***

- |               |  |
|---------------|--|
| ➤ 8h30 à 9h   | <b>Accréditations (Benjamins et Minimes)</b> |
| ➤ 9h30 à 12h  | <b>Compétition (Benjamins et Minimes)</b>    |
| ➤ 12h à 12h30 | <b>Accréditations (Poussins et Pupilles)</b> |
| ➤ 12h à 13h   | <b>Pause</b>                                 |
| ➤ 13h à 16h30 | <b>Compétition (Pupilles et Poussins)</b>    |

## ◆ *Récompenses*

---

*Individuelles et par Epreuve : 4 premiers de chaque catégorie (Médailles)*

*Remise de diplôme à chaque enfant*

## ◆ *Divers*

---

1 - Les compétiteurs devront présenter leur passeport sportif sur lequel l'étiquette d'accréditation sera collée, attestant de leur inscription, à l'entrée du gymnase et à la Table d'Arbitrage de l'aire de combat.

2 – Le Comité Régional PACA est autorisé à exploiter les photos prises sur le lieu de la compétition et pourra les mettre en ligne sur son site Internet Régional sauf avis contraire des familles qui devront, expressément le notifier par écrit à l'organisation le jour de la compétition.



## ◆ *Entrée Spectateurs*

---

- Non licenciés : **5 €uros**
- Gratuit pour les enfants jusqu'à 12 ans
- Gratuit aux Dirigeants de club sur présentation de leur « carte licence dirigeant 2010/2011 »

### **Réduction Spéciale :**

- Licenciés sur présentation du passeport et de la Licence 10 /11 : **3 €uros**

**Toutes les inscriptions doivent être reçues par le Comité Régional  
avant le 25/01/2011**

La liste des inscrits sera mise en ligne sur le site Internet Régional  
après la clôture des inscriptions : <http://www.taekwondopaca.com>



**H MA DANG - DIMANCHE 30 Janvier 2011**

**Club :** ..... **N° Affiliation :** .....

**Contact tél. ....Email**

**LISTE ARBITRES & JUGES du CLUB**

n° licence	NOM – PRENOM

**RECAPITULATIF DES FRAIS D'ENGAGEMENT**

QUANTITE	DESIGNATION	PRIX UNITAIRE	TOTAL
	Droits d'inscription Poussins	8 €	
	Droits d'inscription Pupilles	8 €	
	Droits d'inscription Benjamins	8 €	
	Droits d'inscription Minimales	8 €	
	TOTAL		

SIGNATURE DU REPRESENTANT du CLUB

Fiche à retourner avec les fiches d'inscriptions et le règlement des frais d'engagement par chèque bancaire libellé à l'ordre du CRT PACA